

## CARACTÉRISTIQUES DE BASE

GROUPE D'ÂGE: 13 ans et plus

HAUTEUR DE CHUTE (ASTM): 19" (0,5m)

CAPACITÉ D'ACCUEIL: 1 adulte

DIMENSION (LG x PR x HT): 1'6" x 7'1" x 1'11" (0,5m x 2,1m x 0,6m)

SURFACE AMORTISSANTE (ASTM): 14' x 20' (4,3m x 6,1m)



## DESCRIPTION

Ce banc sert principalement à travailler les abdominaux de façon sécuritaire et efficace. C'est un élément de base d'un circuit de mise en forme complet. Comme ce banc est conçu afin d'être polyvalent, il permet de pratiquer une variété d'exercices complémentaires.

Muscles ciblés: abdominaux

Niveau d'intensité possible : haute et basse intensité

## ANCRAGES



### BÉTON COULÉ

Ce produit est ancré au sol par des bases de béton.

## MATÉRIAUX

### MÉTAUX

**Poteau(x):** Tube d'aluminium d'alliage 6061-T6 de 5" (127mm) de diamètre extérieur, avec paroi de 0.125" d'épaisseur.

**Quincaillerie:** Acier inoxydable

### MATIÈRES PLASTIQUE

**Panneau(x):** Feuille de polyéthylène haute densité (HDPE) coloré dans la masse et traité contre les rayons UV. Toutes les arêtes sont arrondies pour maximiser la sécurité. (v)

### ENDUITS

**Peinture:** Les pièces métalliques peintes sont d'abord grenillées à blanc, puis recouvertes d'une couche d'apprêt et d'un enduit à la poudre de polyester de série Z, extrêmement résistante aux rayons ultraviolets et aux intempéries. (v)

## CHOIX DE COULEURS

### Aluminium



Fabriqué dans notre usine de Lévis, Québec, Canada.